

[miyamori_85]

活動タイトル	ゼロカーボン講座 in 増毛
実施日	令和 8 年 9 月 1 2 日（土）10 時 30 分～13 時 00 分
場所	増毛町文化センター
対象数	1 1 名
<p>内容</p> <p>○講演名</p> <p>増毛町省エネ・節電クッキング</p> <p>○実施内容</p> <ul style="list-style-type: none">・留萌振興局主催のゼロカーボン講座 in 増毛で、省エネ・節電クッキングの実習及び「無理なく省エネ再点検！おうちで省エネ」をテーマとした講話を担当。省エネクッキングのメニューは、保温調理でご飯を炊いておにぎりを作る、茶わん蒸し、鮭とかぼちゃのチーズホイル焼き（何れも保温調理）。保温調理の待ち時間（約 2 0 分）に、パワーポイントを使って、テキスト「実践!おうちで省エネ」の関連ページを確認しながら、家庭でできる省エネについて説明。・振興局からは、講座開始時に「ゼロカーボン北海道」「増毛町ゼロカーボンシティ宣言」「地球温暖化対策実行計画」の説明がありました。 <p>○受講者の反応（アンケートから）</p> <ul style="list-style-type: none">・日常生活の中で省エネに対する意識が持て、やってみようと思った。・簡素に無理なく料理ができて大変良い。・何気なく生活していた事が今回の講習で少し気付き、生活に取り入れようと思いました。 <p>○配付資料</p> <ul style="list-style-type: none">・省エネ節電クッキングレシピ ・北海道経済産業局「実践！おうちで省エネ」2025.3 版 <p>○感想・課題</p> <p>事前に振興局及び増毛町教育委員会地域学習課とオンラインで 2 回打合せをしました。今回も振興局の協力があつてこそ実施できる講座だということを実感しました。</p>	
<p>実施写真等</p> <div></div>	