

[miyamori\_80]

活動タイトル	ゼロカーボン講座 in 天塩
実施日	2025年11月15日(土)
場所	天塩町立天塩中学校(天塩町)
対象数	12名

内容

○講演名  
天塩町省エネ・節電クッキング

○実施内容

- ・当初は、親子参加での講座を予定していましたが、直前になってインフルエンザの流行により急遽一般向けの講座となりました。
- ・留萌振興局主催ゼロカーボン講座in天塩で、省エネ・節電クッキングの実習と「無理なく省エネ再点検！おうちで省エネ」をテーマとした講話を担当。クッキングのメニューは、保温調理でご飯を炊いておにぎりを作る、茶わん蒸し、信田巻き～ミルク仕立て～（何れも保温調理）、保温調理の待ち時間（20分程度）を使って、テキスト「実践！おうちで省エネ」のページを確認しながら、パワーポイントを使い、冬の省エネを中心に説明。
- 振興局から、ゼロカーボン北海道について、天塩町ゼロカーボンシティ宣言と地球温暖化対策実行計画の説明がありました。

○受講者の反応（アンケートから）

- ・省エネで美味しい料理ができたので驚いた。実践してみようと思った。
- ・保温時間中に他の事が出来るのは良い。我慢せずにエコな暮らしができることを知った。
- ・天塩町のゼロカーボンの取組みも知ることが出来て良かった。

○配付資料

- ・省エネ節電クッキングレシピ
- ・北海道経済産業局「実践！おうちで省エネ」2025.3

○感想・課題

事前に振興局及び天塩町教育委員会とZoomを使って2回打合せをしました。

今回も振興局の協力があってこそ実施できる講座だということを実感しました。