

[nozaki_50]

活動タイトル	シリーズ「気候変動」2025 第3回 暑さ対策について 近年、急激な暑さや湿度の上昇から熱中症を発症する方が増える傾向にあります。 今夏も昨年と同様な猛暑が予想されるため、その対策を考えます。
実施日	2025 年 7 月 2 6 日（土）
場所	苫小牧市
対象数	7 名
内容 第3回目は、近年、急激な暑さや湿度の上昇から熱中症を発症する方が増える傾向にあり、その対策と予防策を考えました。 今夏は、6月下旬から夏の暑さが訪れ、7月になっても収まるどころか猛威を増し、記録的な高温多湿と渇水に見舞われています。日本列島は空梅雨の状態です。地球温暖化の原因であるとは言いきれませんが、温暖化により空気中に含まれる水蒸気量が増加するため、世界各地の気候が変動し、結果として日本列島は高温少雨の状態、もしくは局所的な豪雨に見舞われています。日本の最高気温の記録も更新。道内でも真夏日や猛暑日の連続日数も更新するなど、各地で異常気象による影響が多方面で深刻になっており、熱中症で搬送される方も増えています。こまめな水分・塩分補給や休息などの具体的な対策やクーリングシェルターの活用など、体に異変を感じたら身を守る対策を紹介しました。	