

[miyamori_81]

活動タイトル	光塩学園短期大学 省エネ講座 「楽しもう！身近な環境教育 省エネ・節電」
実施日	2025年12月1日（月）
場所	光塩学園女子短期大学 講堂
対象数	食物栄養科、保育科 1年 計45名

内容

例年、同大学主催の講演依頼があり、今年は「楽しもう！身近な環境教育 省エネ・節電」をテーマに、若い世代にも楽しみながら省エネを実践してもらうことを意識して講座を組み立てました。

テキストは、北海道経済産業局「実践！おうちで省エネ（2025.3）」を使い、関連するページに付箋を入れてもらいながらスライドでの説明をしました。また、表紙のQRコードを読み取って省エネソング（動画）を紹介しました。

講演内容は、地球温暖化の現状や日本のエネルギー事情、省エネ情報などを解説し、特に、北海道は冬季に向けて暖房と給湯で使用するエネルギーの省エネがポイントになることを説明しました。

地球温暖化の現状については、札幌市防災DVD「豊平川氾濫シミュレーション」の映像資料を提示し、起こりうる災害を身近に感じてもらいました。

また、住宅の省エネについては、以前、推進員学習会で学んだ「断熱レベルの違いで体感温度に4℃の差があること」などをまとめたスライドで説明しました。

この講座を続けて15年近くになりますが、毎回新しい情報を盛り込みながら、今後も継続していきたいと考えています。

実施写真等

